

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1252 LS LM Laser 26
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.9.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Zuzana Zimáni	OPT
2	Ján Zimáni	OPT
3	Juraj Vozár	OPT
4	Adam Lichvár	OPT
5	Dominik Vyoral	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

4.9.2019

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-18:00- tréning na vode

18:00-18:30- vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa po úvodnom rozvičení zamerali na tréning štartov s dôrazom na voľbu zvýhodnenej strany štartovej čiary. Po štarte krátka stupačka a zaďák. Najlepšie si počínali Janko, Zuzka a Adam.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

20°C

VIETOR

0-3 m/s

V Liptovskom Mikuláši 4.9.2019

Marián Babjak